

Ursula Garo

Seit 1992 bin ich als Therapeutin und Kursleiterin tätig. Zuerst mit Kinesiologie-Seminaren und Familienaufstellungen, seit 2004 erfolgreich mit den Seminaren «Folge der Stimme Deines Herzens» und seit 2006 mit dem Steps to Leadership Jahrestreining nach der Methode der Psychologie der Vision.

Aus dem Wunsch heraus, noch mehr in die Tiefe unseres Unbewussten zu tauchen und Perlen wie Lebensfreude, Glück, inneren Frieden, Unschuld und Einssein mit allem zu finden und zu erfahren, ist das Training «Sehnsucht nach mehr» entstanden.

«Meine gelebte Vision: Menschen darin zu unterstützen, ihr Seelenpotential zu erkennen, um ein Leben voller Freude, Glück, Verbundenheit und Liebe zu sich selbst und anderen zu führen.»



Folge der Stimme Deines Herzens

Literaturhinweise über Psychologie der Vision (PoV)
Einige Bücher und Kartensets von Chuck Spezzano, Verlag Via Nova

- **Wenn es verletzt, ist es keine Liebe**
- **Es muss einen besseren Weg geben**
- **Erfolg kommt von innen**
- **Karten der Liebe**
- **Karten der Erkenntnis auf dem Weg nach innen**

Praxis für Kinesiologie
Systemische Aufstellungen
Folge der Stimme Deines Herzens
Steps to Leadership
Sehnsucht nach mehr
Malen von Energiebildern

Kursprogramm / Informationen / Anmeldung

Ursula Garo

Tel/Fax ()
ursulagaro@postmail.ch
www.ursulagaro.ch

Liebe Beziehungen Erfolg
Freude Erfüllung Lebensbestimmung

Wie bringe ich mein Leben zum Blühen?

Seminare mit Ursula Garo

Herzenstüren

«Mit jeder verschlossenen Tür die Du öffnest in Dir, gehst Du den Weg zurück zu Deinem Herzen.

Wenn Du lernst Liebe zu leben, wirst Du spüren, dass alles Leid vorüber ist.

Du wirst fühlen, Du bist angekommen in Dir.

Wenn Deine Seele wieder lächelt wirst Du klar sein in Deinen Gedanken, und die lang ersehnten Träume werden Dein Leben werden.

Du wirst lächeln und lieben und diese Liebe und das Lächeln in Dir weitergeben.»

Christa Seiferling-Sari

Folge der Stimme Deines Herzens

Für mich geht es im Leben darum, mein Herz zu öffnen und der Stimme meines Herzens zu folgen, mir selber jederzeit treu zu sein und das, was mich daran hindert, aufzulösen und zu verändern, damit ich mich selber sein kann, so wie ich wirklich bin.

Gerne begleite und unterstütze ich Dich auf Deinem Weg hin zu Deinem Herzen, zu Deinem vollen Potential und zur bedingungslosen Liebe Dir selber und anderen gegenüber.

In diesen Seminaren erfährst Du eine neue Ebene der Aufstellungsarbeit. Viele unserer Probleme (Ängste, Schuld, Wert- und Sinnlosigkeit, fehlendes Vertrauen, Krankheit und Unfälle etc.) erschaffen wir uns, um uns von unserer Bestimmung, unserer Vision und unserem Lebenssinn abzubringen.

Diese Workshops bieten Dir den geschützten und sicheren Rahmen, um Dich von alten Verstrickungen, Familien- und Glaubensmustern sowie Konflikten zu lösen.

Du entdeckst mehr und mehr Dein wahres Potential, Deine Lebensbestimmung und Deine tiefer liegenden Fähigkeiten.

So ermöglichst Du Dir ein Leben in Fülle, Inspiration, Leichtigkeit, in wahrer Partnerschaft und Glück!

In diesen Seminaren arbeitete ich mit vielen praktischen Übungen, Meditationen und den Aufstellungsarten der Psychologie der Vision.

Die Methode der «Psychology of Vision» (PoV) wurde in über 30 Jahren von Dr. Chuck Spezzano und Lency Spezzano entwickelt.

Sie ist ein praxisorientierter Weg zu persönlichem Wachstum, individueller Entfaltung, harmonischen Beziehungen und Erfolg im Leben.

Diese Methode verbindet modernes psychologisches Wissen mit spirituellen Prinzipien und den Grundsätzen von «Ein Kurs in Wundern».

In den praktischen Übungen werden Themen aus den aktuellen Alltags- und Lebenssituationen der Teilnehmenden integriert.

Ganz tief drinnen haben die meisten von uns das Gefühl, dass wir nicht richtig und nicht liebenswert sind.

Aus dieser Überzeugung heraus haben wir allerlei Rollen und Kompensationen aufgebaut und sind zu einem lieben, netten, angepassten, aber eher langweiligen und leblosen Menschen geworden.

Es ist Zeit, dies zu ändern!

Um unsere Lebendigkeit, Lebensfreude, Leidenschaft und Faszination für uns, für unsere Mitmenschen und für unser Leben wieder zu erlangen, gilt es diese Maske, Fassade und Kompensation von falscher, angelernter Nettigkeit und Freundlichkeit hinter uns zu lassen.

HÖRE AUF DEIN HERZ UND BRINGE DEIN LEBEN WIEDER ZUM BLÜHEN!

Vorschau auf weitere Angebote

Sehnsucht nach mehr

Dieses Training ist voll und ganz prozessorientiert und wir arbeiten mit tiefen Ebenen des Unterbewusstseins und des Unbewussten.

Das heisst, dass wir in Bezug auf das Dreiecksmodell der Psychologie der Vision (PoV) auf der Partnerschaftsebene, der Führungs-, Visions- und Meisterschaftsebene unsere verborgenen Themen ins Bewusstsein holen und transformieren.

Steps to Leadership

Persönlichkeits- und Kommunikationstraining in 30 Modulen

Während diesen 30 aufeinander aufbauenden Trainingsmodulen (6 Wochenende und 2 Extra-Workshops über ca. 9 Monate verteilt), übermittle ich Dir die essentiellen Grundlagen, Techniken, Methoden und Heilungsprinzipien der Psychologie der Vision nach Dr. Chuck Spezzano und Lency Spezzano.

Systemische Aufstellungen

Wir alle sind auf einer tiefen Ebene mit unserer Familie und unseren Vorfahren verbunden. Gefühle wie Schuld, Trauer, Wut, Einsamkeit, Todessehnsucht, aber auch Krankheiten, die uns immer wieder plagen und unsere Verhaltensweisen belasten, können so unbewusst übernommen worden sein. Durch eine Familienaufstellung wird diese Dynamik sichtbar gemacht und anhaltend verändert.

Bert Hellinger: «Erst wenn die Bindung an die Familie anerkannt ist und die Verantwortung klar gesehen und verteilt wird, fühlt sich der Einzelne entlastet und kann seinem Eigenen, Besonderen nachgehen, ohne dass ihn das Frühere belastet oder einholt.»

Weitere Informationen zu den beschriebenen Angeboten findest Du in den **separaten Flyern** und unter: **www.ursulagaro.ch**

FOLGE DER STIMME DEINES HERZENS Seminarprogramm 2011/2012

Sonntag, 23. Oktober 2011	Lebe Deine Träume und Deine Bestimmung!
Sonntag, 27. November 2011	Frei und glücklich sein in der Partnerschaft und in Beziehungen
Sonntag, 29. Januar 2012	Löse Dich aus Abhängigkeiten und steig in den Fluss des Lebens ein
Sonntag, 26. Februar 2012	Wenn es verletzt, ist es keine Liebe
Samstag / Sonntag 24. + 25. März 2012	2 Tages - Seminar Sehnsucht nach mehr Öffne Dein Herz und liebe!
Sonntag, 6. Mai 2012	Lebe Dich selbst und Dein Leben wird leicht
Sonntag, 10. Juni 2012	Von Herzen glücklich und erfolgreich sein
Freitag - Sonntag 24. - 26. August 2012	3 Tages - Seminar Auf dem Weg zum Wesentlichen Die Macht des „Jetzt“

SEMINARORT und ZEITEN: Gwatt-Zentrum am Thunersee, jeweils von 9.30 bis 18.00 Uhr

KOSTEN / ZAHLUNGSINFORMATIONEN

Fr. 190.- pro Seminartag, 10 % Rabatt für Paare und Studierende
Bei finanziellen Engpässen ist nach Absprache mit mir eine Bezahlung in Raten möglich.
Die Abonnemente aus den Jahren 2006 - 2008 können weiterhin verwendet werden.

TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Ich bitte Dich, vor der Anmeldung mit mir Kontakt aufzunehmen, falls Du in ärztlicher oder psychiatrischer Behandlung bist. Die Kursteilnehmenden sollten normal belastbar sein. Eine Teilnahme erfolgt in jedem Fall auf eigene Verantwortung und ersetzt keine ärztliche Behandlung oder Therapie.

RÜCKTRITT

Bei schriftlichem Rücktritt bis 4 Wochen vor Seminarbeginn wird eine Bearbeitungsgebühr von Fr. 80.- erhoben. Bei Rücktritt bis 2 Wochen vor Seminarbeginn ist die Hälfte des Seminarbetrages zu bezahlen, danach ist der ganze Betrag fällig.

INFORMATIONEN / ANMELDUNG:

Diese Seminare sind Bestandteil des Steps to Leadership Trainings. Sie können aber auch unabhängig vom Training einzeln besucht werden. Du bist herzlich willkommen!

Ursula Garo Im Seewinkel 20 CH-3645 Gwatt (Thun)
Tel / Fax: +41 (0)33 243 50 90 ursulagaro@postmail.ch www.ursulagaro.ch

Anmeldungen per Post, Fax, Mail oder über meine Homepage: www.ursulagaro.ch

FOLGE DER STIMME DEINES HERZENS“ Seminarprogramm 2011/2012

Sonntag, 23. Oktober 2011	Lebe Deine Träume und Deine Bestimmung!
Sonntag, 27. November 2011	Frei und glücklich sein in der Partnerschaft und in Beziehungen
Sonntag, 29. Januar 2012	Löse Dich aus Abhängigkeiten und steig in den Fluss des Lebens ein
Sonntag, 26. Februar 2012	Wenn es verletzt, ist es keine Liebe
Samstag / Sonntag 24. + 25. März 2012	2 Tages - Seminar Sehnsucht nach mehr Öffne Dein Herz und liebe!
Sonntag, 6. Mai 2012	Lebe Dich selbst und Dein Leben wird leicht
Sonntag, 10. Juni 2012	Von Herzen glücklich und erfolgreich sein
Freitag - Sonntag 24. - 26. August 2012	3 Tages - Seminar Auf dem Weg zum Wesentlichen Die Macht des „Jetzt“

SEMINARORT und ZEITEN: Gwatt-Zentrum am Thunersee, jeweils von 9.30 bis 18.00 Uhr

KOSTEN / ZAHLUNGSINFORMATIONEN

Fr. 190.- pro Seminartag, 10 % Rabatt für Paare und Studierende
Bei finanziellen Engpässen ist nach Absprache mit mir eine Bezahlung in Raten möglich.
Die Abonnemente aus den Jahren 2006 - 2008 können weiterhin verwendet werden.

TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Ich bitte Dich, vor der Anmeldung mit mir Kontakt aufzunehmen, falls Du in ärztlicher oder psychiatrischer Behandlung bist. Die Kursteilnehmenden sollten normal belastbar sein. Eine Teilnahme erfolgt in jedem Fall auf eigene Verantwortung und ersetzt keine ärztliche Behandlung oder Therapie.

RÜCKTRITT

Bei schriftlichem Rücktritt bis 4 Wochen vor Seminarbeginn wird eine Bearbeitungsgebühr von Fr. 80.- erhoben. Bei Rücktritt bis 2 Wochen vor Seminarbeginn ist die Hälfte des Seminarbetrages zu bezahlen, danach ist der ganze Betrag fällig.

INFORMATIONEN / ANMELDUNG:

Diese Seminare sind Bestandteil des Steps to Leadership Trainings. Sie können aber auch unabhängig vom Training einzeln besucht werden. Du bist herzlich willkommen!

Ursula Garo Im Seewinkel 20 CH-3645 Gwatt (Thun)
Tel / Fax: +41 (0)33 243 50 90 ursulagaro@postmail.ch www.ursulagaro.ch

Anmeldungen per Post, Fax, Mail oder über meine Homepage: www.ursulagaro.ch