

# Ursula Garo

Seit 1992 bin ich als Therapeutin und Kursleiterin tätig. Zuerst mit Kinesiologie-Seminaren und Familienaufstellungen, seit 2004 erfolgreich mit den Seminaren «Folge der Stimme Deines Herzens» und seit 2006 mit dem Steps to Leadership Jahrestaining nach der Methode der Psychologie der Vision.

Aus dem Wunsch heraus, noch mehr in die Tiefe unseres Unbewussten zu tauchen und Perlen wie Lebensfreude, Glück, inneren Frieden, Unschuld und Einssein mit allem zu finden und zu erfahren, ist das Training «Sehnsucht nach mehr» entstanden.

**«Meine gelebte Vision: Menschen darin zu unterstützen, ihr Seelenpotential zu erkennen, um ein Leben voller Freude, Glück, Verbundenheit und Liebe zu sich selbst und anderen zu führen.»**



# Steps to Leadership

## Literaturhinweise über Psychologie der Vision (PoV)

Einige Bücher und Kartensets von Chuck Spezzano, Verlag Via Nova

- **Wenn es verletzt, ist es keine Liebe**
- **Es muss einen besseren Weg geben**
- **Erfolg kommt von innen**
- **Karten der Liebe**
- **Karten der Erkenntnis auf dem Weg nach innen**

Praxis für Kinesiologie  
Systemische Aufstellungen  
Folge der Stimme Deines Herzens  
Steps to Leadership  
Sehnsucht nach mehr  
Malen von Energiebildern

Kursprogramm / Informationen / Anmeldung

Ursula Garo

Tel/Fax +41 (0)33 243 50 90  
ursulagaro@postmail.ch  
www.ursulagaro.ch

Persönlichkeits- und  
Kommunikationstraining  
nach der Psychology of Vision®

## Training mit Ursula Garo

## Was ist Psychology of Vision (PoV)?

Die Psychologie der Vision gilt als eine der bedeutenden neuen Schulen des 21. Jahrhunderts! Sie wurde in über 30 Jahren von Dr. Chuck Spezzano und seiner Frau Lency Spezzano entwickelt und ist ein praxisorientierter Weg zu persönlichem Wachstum, individueller Entfaltung, harmonischen Beziehungen und Erfolg im Leben.

Sie verbindet modernes psychologisches Know-how mit spirituellen Prinzipien und den Grundsätzen von „Ein Kurs in Wundern“.

[www.psychologyofvision.com/DACH](http://www.psychologyofvision.com/DACH)

## Steps to Leadership

Persönlichkeits- und Kommunikationstraining in 30 Modulen (6 Wochenende und 2 Extra-Workshops)

Für alle, die bisher versuchten, die Methoden und Heilungsprinzipien von Psychology of Vision (PoV) aus Büchern und Seminaren herauszuarbeiten, gibt es jetzt ein hilfreiches Werkzeug: Jeff Allen, PoV Master Trainer, hat in mehrjähriger Arbeit die Kernprinzipien, Schlüsselmodelle und die therapeutischen Methoden in einer aufeinander aufbauenden Kursreihe zu einem transformierenden Persönlichkeitstraining zusammengefasst.

Klar strukturiert, systematisch, wirkungsvoll und spielerisch übermittle ich an 6 Wochenenden die wesentlichen Prinzipien und Wirkungsweisen der Arbeit auf eine leichte und verständliche Art. 28 der 30 Module werden an diesen 6 Wochenenden vermittelt. Die Module 20 und 29 sind 2 Extra-PoV-Workshops und werden zusätzlich zu diesem Grundagentraining besucht. Sie sind nicht im Preis des Trainings inbegriffen.

Das Training ist neben dem ganzen Hintergrundwissen der Psychologie der Vision hauptsächlich auf praktisches Erfahren und auf Prozesse ausgerichtet. Sie werden in die Lage versetzt, das Wissen und all die Erfahrungen für Sie persönlich zu nutzen, wie auch in der praktischen Arbeit mit Menschen erfolgreich umzusetzen.

[www.steps-to-leadership.de](http://www.steps-to-leadership.de)

Aus der jahrelangen Erfahrung mit systemischen Aufstellungen und den Aufstellungen und Prozessen der Psychologie der Vision habe ich erfahren, wie viele positive Veränderungen und Transformationen durch die praktische Arbeit mit dem Unterbewusstsein geschehen können.

Deshalb habe ich mich entschlossen, das Steps to Leadership Training so praxisbezogen wie nur möglich zu gestalten und dieses mit zusätzlichen PoV-1 Tages-Seminaren zu ergänzen, an denen wir mit Aufstellungen und anderen intensiven, prozessorientierten Übungen arbeiten.

Für die zusätzlichen PoV-Seminartage, die am Sonntag stattfinden, können sich auch andere interessierte Personen zur Teilnahme anmelden.

## Kommentare von Trainingsteilnehmenden

„Es ist erstaunlich, wie wir mit jedem Trainingsmodul in immer tiefere Schichten unseres Unterbewusstseins vorstossen und uns wieder neue Ebenen der Heilung zuteil werden.“

„Steps to Leadership sind für mich Schritte zu mehr Echtheit, Lebensfreude, Verbundenheit und Liebe.“

„Ich bekomme hilfreiche Erkenntnisse und Erklärungen, die ich in meinem persönlichen Alltag und in meiner therapeutischen Arbeit praktisch ein- und umsetzen kann.“

„Es wirkt.“

„Unsere Partnerschaft hat eine neue Ebene erreicht.“

„Neue Welten, neue Dimensionen, neue Gefühle haben sich mir eröffnet!“

„Steps to Leadership unterstützt mich wunderbar auf dem Weg zu meinem Potential, meiner Vision und meiner inneren Kraft.“

„Ich habe gelernt, mich selbst zu lieben und mit dem Herzen zu sehen.“

„Ein wundervolles Geschenk!“

## Vorschau auf weitere Angebote

### Folge der Stimme Deines Herzens

In diesen Seminaren erfährst Du eine neue Ebene der Aufstellungsarbeit. Viele unserer Probleme (Ängste, Schuld, Wertlosigkeit, Sinnlosigkeit, fehlendes Vertrauen, Krankheit und Unfälle etc.) erschaffen wir uns, um uns von unserer Bestimmung, unserer Vision und unserem Lebenssinn abzubringen.

Diese Workshops bieten Dir den geschützten und sicheren Rahmen, um Dich von alten Verstrickungen, Familien- und Glaubensmustern sowie Konflikten zu lösen. Du entdeckst mehr und mehr Dein wahres Potential, Deine Lebensbestimmung und Deine tiefer liegenden Fähigkeiten. So ermöglichst Du Dir ein Leben in Fülle, Inspiration, Leichtigkeit, in wahrer Partnerschaft und Glück!

### Sehnsucht nach mehr

Dieses Training ist voll und ganz prozessorientiert und wir arbeiten mit tiefen Ebenen des Unterbewusstseins und des Unbewussten.

Das heisst, dass wir in Bezug auf das Dreiecksmodell der Psychologie der Vision (PoV) auf der Partnerschaftsebene, der Führungs-, Visions- und Meisterschaftsebene unsere verborgenen Themen ins Bewusstsein holen und transformieren.

### Systemische Aufstellungen mit Ursula Garo

Wir alle sind auf einer tiefen Ebene mit unserer Familie und unseren Verfahren verbunden. Gefühle wie Schuld, Trauer, Wut, Einsamkeit, Todessehnsucht, aber auch Krankheiten, die uns immer wieder plagen und unsere Verhaltensweisen belasten, können so unbewusst übernommen worden sein. Durch eine Familienaufstellung wird diese Dynamik sichtbar gemacht und anhaltend verändert.

Weitere Informationen zu den beschriebenen Angeboten findest Du in den **separaten Flyern** und unter: [www.ursulagaro.ch](http://www.ursulagaro.ch)

## TERMINE, ZEITEN & MODULE

Fr / Sa / So	21. - 23. Oktober 2011	09.30 -18.00	Module 1 - 4 und 1 Tages - Seminar
Fr / Sa / So	25. - 27. November 2011	09.30 -18.00	Module 5 - 8 und 1 Tages - Seminar
Fr / Sa / So	27. - 29. Januar 2012	09.30 -18.00	Module 9 - 14 und 1 Tages - Seminar
Fr / Sa / So	24. - 26. Februar 2012	09.30 -18.00	Module 15 - 18 und 1 Tages - Seminar
Fr / Sa / So	04.- 06. Mai 2012	09.30 -18.00	Module 19, 21 - 24 und 1 Tages - Seminar
Fr / Sa / So	08. - 10. Juni 2012	09.30 -18.00	Module 25 - 28, 30 und 1 Tages - Seminar

### MODUL 20 UND 29 (2 und 3 Tages-Prozess-Seminare)

2 Tages - Seminar: Sa / So: 24. + 25. März 2012

3 Tages - Seminar: Fr - So: 24. - 26. August 2012

Bitte Daten vormerken!

Diese beiden Seminare sind im Trainingspreis nicht inbegriffen.

### SEMINARORT

Gwatt-Zentrum am Thunersee

### SEMINARKOSTEN / ZAHLUNGSMETHODEN

Die Gesamtkosten für das 18-tägige Training betragen Fr. 2880.-

10 % Rabatt für Paare und Studierende

Folgende Zahlungsarten sind möglich:

1 Rate zu Fr. 2880.-, 3 Raten zu Fr. 980.- oder 6 Raten zu Fr. 500.-

### NICHT ENTHALTEN IN DEN KURSKOSTEN SIND

allfällige **Übernachtungen** und die **Seminarkosten** für die beiden **Prozess-Workshops** (Modul 20 und 29)

### TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Ich bitte Dich, vor der Anmeldung mit mir Kontakt aufzunehmen, falls Du in ärztlicher oder psychiatrischer Behandlung bist. Die Kursteilnehmenden sollten normal belastbar sein.

Eine Teilnahme erfolgt in jedem Fall auf eigene Verantwortung und ersetzt keine ärztliche Behandlung oder Therapie.

### RÜCKTRITT

Bei schriftlichem Rücktritt bis 4 Wochen vor Trainingsbeginn wird eine Bearbeitungsgebühr von Fr. 80.- erhoben. Bei Rücktritt bis 2 Wochen vor Trainingsbeginn ist die Hälfte der Gesamtkosten des Jahrestrainings zu bezahlen, danach ist der ganze Betrag fällig.



# Informationen und Anmeldung


## Steps to Leadership Training Oktober 2011 - August 2012 5. Zyklus

### Persönlichkeits- und Kommunikationstraining nach der Psychology of Vision®

URSULA GARO  
Im Seewinkel 20  
CH-3645 Gwatt

Tel/Fax: +41 (0)33 243 50 90  
www.ursulagaro.ch  
ursulagaro@postmail.ch

 <b>INHALTLICHE BESCHREIBUNG DER MODULE</b> 	
<b>1. EINFÜHRUNG</b> Willkommen und Einführung, Richtlinien und Buddies (SeminarpartnerInnen). Kursziele setzen. Hauptelemente der Psychologie der Vision: Beziehungen, Leadership und Spiritualität.	<b>9. DAS EGO UND DAS HÖHERE SELBST</b> Die Konzepte des Egos und des Höheren Selbst. Unsere eigenen Erfahrungen in Bezug auf Ego und Höheres Selbst. Übungen, um eine persönliche Situation von Verleugnung über Angst zu Liebe zu verfolgen.
<b>2. DIE MACHT UNSERES BEWUSSTSEINS</b> Der Aufbau des Bewusstseins und die Natur der Wahrnehmung. Die bewussten, unterbewussten und unbewussten Ebenen des Bewusstseins. Eine Demonstration, wie leicht das Bewusstsein in seiner Wahrnehmung getäuscht werden kann. Unsere Abwehrmechanismen erkennen.	<b>10. EINTÄGIGER WORKSHOP</b> Eine Einführung in „Prozess“, der Verbundenheit aller Dinge. Während dieses Tages zeigen wir auf, dass alle Ereignisse verbunden sind und dass alle Ereignisse eine Bedeutung und Richtung aufweisen.
<b>3. KOMMUNIKATION &amp; PRINZIPIEN DER TRANSFORMATION</b> Vier hauptsächliche Formen der Kommunikation. Prinzipien transformierender Kommunikation. Kommunikationsübungen.	<b>11. ABHÄNGIGKEIT UND JENSEITS DAVON</b> Die abhängigen oder bewussten Aspekte unserer Natur. Übungen, um die Lektionen vergangener Herzensbrüche und Schuld zu lernen.
<b>4. DAS DREIECKSMODELL VON POV</b> Eine Erklärung des Dreiecksmodells mit einem Video von Chuck Spezzano. Übungen, um unsere Position in diesem Dreieck in verschiedenen Lebensbereichen zu erkennen. Die Absicht dieses Modells ist, die menschliche Entwicklung und Entfaltung zu verstehen und dabei Glück und Freude zu finden.	<b>12. BEZIEHUNGEN UND FAMILIENDYNAMIK</b> Das Konzept von Beziehungen als Wachstumsweg. Familienrollen erkennen. Es wird aufgezeigt, warum Beziehungen in der Psychologie der Vision für so wichtig gehalten werden.
<b>5. PSYCHOLOGIE DER EMOTIONEN</b> Eine Erkundung unserer negativen Emotionen und ihre Bedeutung als Heilungswerkzeuge erkennen. Arbeit mit dem Buddy (SeminarpartnerIn), um deren Bedeutung in unserem Leben zu verankern.	<b>13. BEZIEHUNGSSTADIEN</b> Beschreibung der Beziehungsstadien mit einem Partner und wie diese Stadien für alle Beziehungen gültig sind. Durch Übungen und Arbeit mit dem Buddy die Stadien in unseren eigenen Beziehungen erkennen.
<b>6. EINSTELLUNG UND RICHTUNG</b> Feststellen, wie Entscheidungen, die in eine Richtung gefällt werden, zu unserer Einstellung werden, die wiederum die Richtung unseres Lebens vorgibt. Wir schätzen unsere Einstellung ein und „überprüfen unseren Kompass“. Übungen zum Entdecken unserer Einstellung, wie sie unser Leben beeinflusst und unsere Erfahrung erschafft.	<b>14. ÜBERTRAGUNG</b> Übertragung als mächtige unterbewusste Handlung. Ohne Bewusstsein ist Übertragung eine zerstörerische Kraft in unseren Beziehungen, doch mit Bewusstheit wird sie zu einer Kraft der Verwandlung und Heilung. Übungen, um Übertragungen in unserem Leben zu erkennen und zu heilen.
<b>7. DAS EISBERGMODELL</b> Wir untersuchen, was das Verhalten von uns und anderen antreibt. Die Kraft dieses Modells ist zu lernen, dass unsere Handlungen und die Handlungen anderer nicht zufällig sind, sondern aus unserem Inneren kommen; wir können das Verständnis von uns und anderen wieder zurück erlangen.	<b>15. DIE MACHT DES LOSLASSENS</b> Erkunden, wie wichtig das Loslassen ist. Blockaden erkennen, die Loslassen verhindern. Übungen, um Loslassen zu können.
<b>8. ÜBERZEUGUNGEN / GLAUBENSÄTZE UND MUSTER</b> Ein vertiefter Blick auf unsere Glaubenssysteme, wie sie erzeugt werden und wie wir sie ändern können. Eine Untersuchung der wiederkehrenden Natur einiger Probleme, die sich durch unser Leben ziehen. Die Kraft unserer Entscheidungen erkennen und umsetzen.	<b>16. MACHTKAMPF</b> Die Wirkungen von Machtkampf in Form von Knappheit und Verzögerung. Integrations- und Kommunikationsübungen, um laufende Machtkämpfe zu verändern.

 <b>INHALTLICHE BESCHREIBUNG DER MODULE</b> 	
<b>17. DIE TODESZONE</b> Die Todeszone ist die grösste Falle in unserem Bewusstsein, und der Ort, den die meisten Menschen nie überwinden. Informationen darüber, warum es so wichtig ist, die Todeszone zu überwinden und die Kurve in die Partnerschaft zu kriegen. Übungen, um Kernrollen zu erkennen. Sich verpflichten, Regeln aufzugeben. Zwickmühlen erkennen. Sich entscheiden, vorwärts zu schreiten.	<b>24. VISION, BESTIMMUNG UND GLÜCK</b> Die Ebene der Vision reicht von einer persönlichen und menschlichen bis in eine hohe spirituelle Ebene. Wir erforschen die Bedeutung von Vision und des visionären Geisteszustands.
<b>18. PROJEKTION UND VERGEBUNG</b> Wie wir unsere verborgenen Selbstkonzepte auf die Welt um uns projizieren, und wie wir Projektion als kraftvolles Heilungswerkzeug verwenden können. Die Fähigkeit, auf Projektionen mit Vergebung zu antworten, ist ein wahres Geschenk.	<b>25. VERSCHWÖRUNGEN UND IDOLE</b> Wir erforschen Verschwörungen und Idole in unserem Leben und machen Übungen, um sie hinter uns zu lassen.
<b>19. VERANTWORTLICHKEIT UND PROBLEMLÖSEN</b> Das Prinzip der Verantwortlichkeit ist einer der herausforderndsten Aspekte dieser Arbeit, doch auch einer der befreiendsten. Wenn wir erkennen, dass wir in unserer Welt eine Rolle spielen, gibt uns das auch das Verständnis, das zu ändern.	<b>26. EMOTIONALE EVOLUTION</b> Emotionale Evolution bedeutet zu lernen, mit unseren Emotionen und Gefühlen intelligent und reif umzugehen. Die Wichtigkeit, unsere Emotionen anzuerkennen und von ihnen zu lernen. Geführte Meditationen und Übungen, um unseren Emotionen zu erlauben, sich durch uns hindurch zu bewegen.
<b>20. ZWEITÄGIGER WORKSHOP</b> Kursteilnehmende besuchen einen zweitägigen Workshop. Der Workshop hat die Absicht, unsere Bewusstheit für Prozess zu verstärken, und auch die Bewusstheit für unser Unbewusstes und die Blockaden und Muster, die unser Leben beeinflussen, zu schärfen.	<b>27. JOINING (SICH VERBINDEN)</b> Joining ist ein Prinzip und eine Heilungsmethode, dessen Anwendung jedes Problem oder Thema, das wir erfahren mögen, auflösen oder einer Lösung zuführen kann. 30-Minuten-Video mit Lency Spezzano, in dem sie beschreibt, wie wir alle verbunden sind, und sie eine Joining-Sitzung anleitet. Wir sprechen über Lebensbereiche, von denen wir uns zurückgezogen haben und üben Joining mit einer anderen Person.
<b>21. PARTNERSCHAFT UND DAS UNBEWUSSTE</b> Die Unterschiede zwischen Unabhängigkeit und Interdependenz (gegenseitiger Abhängigkeit, echter Partnerschaft). Übungen, um Zweifel zu überwinden. Unsere Erfahrungen in Beziehung zu unserem unbewussten Verstand verstehen. Es wird erklärt, warum es so wichtig ist, diesen Teil unseres Bewusstseins zurück zu gewinnen.	<b>28. RADIKALE ABHÄNGIGKEIT: LIEBE, GNADE UND WUNDER</b> Wir schauen uns das Tor zum Glückseligkeit an, die Ebene der Meisterschaft und alles, was sie mit sich bringt. Geführte Meditationen und Übungen, um unsere inneren Sinne zu entwickeln.
<b>22. PERSÖNLICHKEITEN UND FÜHRERSCHAFT (LEADERSHIP)</b> Die Natur der Führerschaft. Wir betrachten die Untersuchungen von Persönlichkeiten und ihrer Entwicklung. Wir erforschen unsere hauptsächlichen Persönlichkeiten und wie sie unsere wahren Führungsqualitäten aufhalten. Leadership und wie wir jenseits des Selbstangriffs unserer Persönlichkeiten voranschreiten können.	<b>29. DREITÄGIGER WORKSHOP</b> Kursteilnehmende besuchen einen dreitägigen Workshop. Der Workshop hat die Absicht, unsere Bewusstheit für Prozess zu verstärken, und auch die Bewusstheit für unser Unbewusstes und die Blockaden und Muster, die unser Leben beeinflussen, zu schärfen.
<b>23. ARCHETYPEN UND SCHATTEN</b> Wir besprechen Archetypen und Schattenfiguren in unserer Welt und entdecken, wie wir diese Orte in uns selbst wieder einnehmen und zurückgewinnen können.	<b>30. ABSCHLUSSFEIER: GRADUIERUNG UND PRÄSENTATION</b>

**ANMELDUNG ZUM STEPS TO LEADERSHIP TRAINING  
von Oktober 2011 bis August 2012  
5. Zyklus**

Ich habe die Teilnahme- und Rücktrittsbedingungen für das Training gelesen und bin damit einverstanden.

Die Platzzahl ist beschränkt. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt.

Ich melde mich hiermit definitiv für das Methoden- und Grundlagentraining **Steps to Leadership** an:

Name / Vorname: \_\_\_\_\_

Strasse / Nr.: \_\_\_\_\_

PLZ / Ort: \_\_\_\_\_

Telefon P: \_\_\_\_\_ G: \_\_\_\_\_

Natel: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Beruf: \_\_\_\_\_ geb.: \_\_\_\_\_

Ort / Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

Nach Eingang Deiner Anmeldung erhältst Du von mir:

- Die Anmeldebestätigung
- Einen Fragebogen (ausgefüllt am ersten Seminartag mitzubringen)
- Die ersten vier Module (Selbststudium zur Vorbereitung des Trainings)

**Anmeldung senden an:**

Ursula Garo Im Seewinkel 20 CH-3645 Gwatt

Per Fax: +41 (0)33 243 50 90 oder Anmeldung über meine Homepage: [www.ursulagaro.ch](http://www.ursulagaro.ch)

**ANMELDUNG ZUM STEPS TO LEADERSHIP TRAINING  
von Oktober 2011 bis August 2012  
5. Zyklus**

Ich habe die Teilnahme- und Rücktrittsbedingungen für das Training gelesen und bin damit einverstanden.

Die Platzzahl ist beschränkt. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt.

Ich melde mich hiermit definitiv für das Methoden- und Grundlagentraining **Steps to Leadership** an:

Name / Vorname: \_\_\_\_\_

Strasse / Nr.: \_\_\_\_\_

PLZ / Ort: \_\_\_\_\_

Telefon P: \_\_\_\_\_ G: \_\_\_\_\_

Natel: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Beruf: \_\_\_\_\_ geb.: \_\_\_\_\_

Ort / Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

Nach Eingang Deiner Anmeldung erhältst Du von mir:

- Die Anmeldebestätigung
- Einen Fragebogen (ausgefüllt am ersten Seminartag mitzubringen)
- Die ersten vier Module (Selbststudium zur Vorbereitung des Trainings)

**Anmeldung senden an:**

Ursula Garo Im Seewinkel 20 CH-3645 Gwatt

Per Fax: +41 (0)33 243 50 90 oder Anmeldung über meine Homepage: [www.ursulagaro.ch](http://www.ursulagaro.ch)