

Ursula Garo

Seit 1992 bin ich als Therapeutin und Kursleiterin tätig. Zuerst mit Kinesiologie-Seminaren und Familienaufstellungen, seit 2004 erfolgreich mit den Seminaren «Folge der Stimme Deines Herzens» und seit 2006 mit dem Steps to Leadership Jahrestraining nach der Methode der Psychologie der Vision.

Aus dem Wunsch heraus, noch mehr in die Tiefe unseres Unbewussten zu tauchen und Perlen wie Lebensfreude, Glück, inneren Frieden, Unschuld und Einssein mit allem zu finden und zu erfahren, ist das Training «Sehnsucht nach mehr» entstanden.

«Meine gelebte Vision: Menschen darin zu unterstützen, ihr Seelenpotential zu erkennen, um ein Leben voller Freude, Glück, Verbundenheit und Liebe zu sich selbst und anderen zu führen.»



Systemische Aufstellungen

Die Teilnahme am Seminar ist mit oder ohne eigene Aufstellung möglich. Wer sich für eine eigene Aufstellung entscheidet, wird darin in einem sicheren und geschützten Rahmen von der gesamten Gruppe unterstützt.

Hinweis: Melden Sie sich mit eigener Aufstellung an, setzt dies den Besuch des ganzen Seminars voraus.

Als StellvertreterIn, d.h. ohne eigene Aufstellung, können Sie tageweise an den Seminaren teilnehmen.

Den Anmeldetalon und die Angaben zu den Seminaren finden Sie auf dem separaten Beiblatt.

Literaturhinweise

Thomas Schäfer: - Was die Seele krank macht und was sie heilt, Knaur Verlag (Taschenbuch)

Hellinger/ten Hövel: - Anerkennen, was ist, Kösel-Verlag

G. Weber (Hrsg.): - Zweierlei Glück, Carl Auer-Verlag

Praxis für Kinesiologie
Systemische Aufstellungen
Folge der Stimme Deines Herzens
Steps to Leadership
Sehnsucht nach mehr
Malen von Energiebildern

Familienaufstellungen
Strukturaufstellungen
Organisationsaufstellungen
Aufstellungen zum „Inneren Kind“

Kursprogramm / Informationen / Anmeldung

Ursula Garo

Tel/Fax +41 (0)33 243 50 90

ursulagaro@postmail.ch

www.ursulagaro.ch

Seminare mit Ursula Garo

Systemische Aufstellungen mit Ursula Garo

Die systemische Familientherapie lernte ich 1996 kennen. Seitdem habe ich Ausbildungslehrgänge, Weiterbildungen und Supervisionen besucht, u.a. bei Bert Hellinger, Sneh Victoria Schnabel, Dr. Bertold Ulsamer, Dr. Albrecht Mahr, Prof. Matthias Varga von Kibéd, Dr. Guni-Leila Baxa, Christine Essen, Michaela Kaden, Dr. Jirina Prekop, Daan van Kampenhout und Margaretha Heinzelmann. Meine intensive Auseinandersetzung mit der Methode hat mich tiefgreifende Veränderungen erfahren lassen.

Wir alle sind auf einer tiefen Ebene mit unserer Familie und unseren Vorfahren verbunden. Gefühle wie Schuld, Trauer, Wut, Einsamkeit, Todessehnsucht, aber auch Krankheiten, die uns immer wieder plagen und unsere Verhaltensweisen belasten, können so unbewusst übernommen worden sein. Durch eine Familienaufstellung wird diese Dynamik sichtbar gemacht und anhaltend verändert.

Bert Hellinger: „Erst wenn die Bindung an die Familie anerkannt ist und die Verantwortung klar gesehen und verteilt wird, fühlt sich der Einzelne entlastet und kann seinem Eigenen, Besonderen nachgehen, ohne dass ihn das Frühere belastet oder einholt.“

Themen

Im Seminar wird hauptsächlich mit der Ursprungs-/Herkunftsfamilie oder der Gegenwartsfamilie gearbeitet. Darüber hinaus sind aber auch andere Themen/Anliegen und Vorgehensweisen möglich:

- Aufstellung von Krankheitsbildern und Symptomen (Ängste, Panikattacken, Schmerzen, Aggressionen etc.)
- Aufstellung bei Entscheidungsfragen und bei Problemen mit Lebensthemen: z.B.
 - Beruflicher und privater Erfolg
 - Finanzen
 - Sexualität
 - Beziehungsfähigkeit
 - Schwangerschaft
 - Stellensuche
 - usw.
- Organisations- und systemische Strukturaufstellungen werden für Anliegen und Fragen im Zusammenhang mit Organisationen, Firmen, Arbeitsteams, Vereinen, Schulen etc. eingesetzt
- Aufstellungen zum „Inneren Kind“: Aufstellen einer bestimmten problematischen Entwicklungsphase in der Kindheit

Ablauf einer Familienaufstellung

Stellvertreter aus der Seminargruppe werden als Familienmitglieder ausgewählt und dem inneren Bild entsprechend im Raum aufgestellt. Auf verblüffende Weise erleben dann die Stellvertreter, wie sich die betreffende Person gefühlt haben muss.

Durch Verändern der Plätze, Aussprechen von lösenden Sätzen, Zurückgeben von unbewusst Übernommenem und vor allem durch das Achten des Anderen, entsteht ein neues inneres Bild, das dann in der Seele weiterwirken kann. Mit dieser „neuen Ordnung“ kann die Liebe wieder fließen und wir werden frei, uns selbst zu sein.

Die Rolle der Stellvertreterin / des Stellvertreters

Als StellvertreterIn habe ich die Gelegenheit, mannigfaltige Erfahrungen zu machen, nicht nur in Rollen von Familienmitgliedern zu stehen, sondern z.B. auch in Rollen von Symptomen, Gefühlen, beruflichen Kontexten etc.

Das „Hinein-gestellt-werden“ als StellvertreterIn in „fremde“ Schicksale und Familien wirkt erkennend, befreiend und lösend für die eigene Familiengeschichte, so dass durch das Miterleben der Aufstellungen der Andern jeweils auch ein Stück der „eigenen Aufstellung“ geschieht.

Der Stellvertreterpreis ist niedrig gehalten, um vielen Menschen die Möglichkeit zu geben, als StellvertreterIn lehrreiche Erfahrungen zu machen. Um die Arbeitsweise kennen zu lernen, ist es auch möglich, nur an einem Tag teilzunehmen.

Vorschau auf weitere Angebote

Folge der Stimme Deines Herzens

In diesen Seminaren erfährst Du eine neue Ebene der Aufstellungsarbeit. Viele unserer Probleme (Ängste, Schuld, Wertlosigkeit, Sinnlosigkeit, fehlendes Vertrauen, Krankheit und Unfälle etc.) erschaffen wir uns, um uns von unserer Bestimmung, unserer Vision und unserem Lebensinn abzubringen.

Diese Workshops bieten Dir den geschützten und sicheren Rahmen, um Dich von alten Verstrickungen, Familien- und Glaubensmustern sowie Konflikten zu lösen. Du entdeckst mehr und mehr Dein wahres Potential, Deine Lebensbestimmung und Deine tiefer liegenden Fähigkeiten. So ermöglichst Du Dir ein Leben in Fülle, Inspiration, Leichtigkeit, in wahrer Partnerschaft und Glück!

Steps to Leadership

Persönlichkeits- und Kommunikationstraining in 30 Modulen

Während diesen 30 aufeinander aufbauenden Trainingsmodulen (6 Wochenende und 2 Extra-Workshops über ca. 9 Monate verteilt), übermittle ich Dir die essentiellen Grundlagen, Techniken, Methoden und Heilungsprinzipien der Psychologie der nach Dr. Chuck Spezzano und Lency Spezzano.

Sehnsucht nach mehr

Dieses Training ist voll und ganz prozessorientiert und wir arbeiten mit tiefen Ebenen des Unterbewusstseins und des Unbewussten.

Das heisst, dass wir in Bezug auf das Dreiecksmodell der Psychologie der Vision (PoV) auf der Partnerschaftsebene, der Führungs-, Visions- und Meisterschaftsebene unsere verborgenen Themen ins Bewusstsein holen und transformieren.

Weitere Informationen zu den beschriebenen Angeboten findest Du in den **separaten Flyern** und unter: **www.ursulagaro.ch**

Aufstellungsseminare im Gwatt - Zentrum (Thun) und in Turgi AG

Daten im Gwatt- Zentrum am Thunersee: Januar bis November 2011

Fr/Sa: 07. + 08. Januar, Sa/So: 19. + 20. März, Fr/Sa: 20. + 21. Mai,

Fr/Sa: 02. + 03. September, Fr/Sa: 14. + 15. Oktober, Fr/Sa: 18. + 19. November

Daten in Turgi AG:

Samstag: 19. Februar, Samstag: 18. Juni, weitere Daten auf Anfrage

Zeiten: Von 09.30 Uhr bis ca. 18 Uhr

Kosten: 2 Tages - Seminar: Mit eigener Aufstellung Fr. 420.-
1 Tages - Seminar: Mit eigener Aufstellung Fr. 320.-
Als StellvertreterIn pro Tag Fr. 100.-

Paare und Studierende erhalten 10% Rabatt auf die Seminarpreise.
Bei finanziellen Engpässen ist eine Bezahlung in Raten möglich.

Anmeldetalon: Ich bestätige hiermit, dass ich das Kursprogramm mit den Teilnahme- und Rücktrittsbedingungen für die Seminare gelesen habe und damit einverstanden bin. Ich melde mich an für:

- TeilnehmerIn **mit** eigener Aufstellung in Gwatt
(Bedingt Teilnahme an beiden Tagen)
- TeilnehmerIn **ohne** eigene Aufstellung, StellvertreterIn, HospitantIn
⇒ Beide Tage Nur einen Tag (Bitte Datum angeben)
- TeilnehmerIn **mit** eigener Aufstellung in Turgi AG
- TeilnehmerIn **ohne** eigene Aufstellung, StellvertreterIn, HospitantIn in Turgi AG

Seminardatum: _____

Name / Vorname: _____

Strasse: _____

PLZ / Ort: _____

Telefon P: _____ G: _____

Mobile: _____

E - Mail: _____

Beruf: _____ geb.: _____

Ort / Datum: _____

Unterschrift: _____

Anmeldung senden an: Ursula Garo Im Seewinkel 20 CH-3645 Gwatt
Per Fax: +41 (0)33 243 50 90 oder über meine Homepage: www.ursulagaro.ch

Aufstellungsseminare im Gwatt - Zentrum (Thun) und in Turgi AG

Daten im Gwatt- Zentrum am Thunersee: Januar bis November 2011

Fr/Sa: 07. + 08. Januar, Sa/So: 19. + 20. März, Fr/Sa: 20. + 21. Mai,

Fr/Sa: 02. + 03. September, Fr/Sa: 14. + 15. Oktober, Fr/Sa: 18. + 19. November

Daten in Turgi AG:

Samstag: 19. Februar, Samstag: 18. Juni, weitere Daten auf Anfrage

Zeiten: Von 09.30 Uhr bis ca. 18 Uhr

Kosten: 2 Tages - Seminar: Mit eigener Aufstellung Fr. 420.-
1 Tages - Seminar: Mit eigener Aufstellung Fr. 320.-
Als StellvertreterIn pro Tag Fr. 100.-

Paare und Studierende erhalten 10% Rabatt auf die Seminarpreise.
Bei finanziellen Engpässen ist eine Bezahlung in Raten möglich.

Anmeldetalon: Ich bestätige hiermit, dass ich das Kursprogramm mit den Teilnahme- und Rücktrittsbedingungen für die Seminare gelesen habe und damit einverstanden bin. Ich melde mich an für:

- TeilnehmerIn **mit** eigener Aufstellung in Gwatt
(Bedingt Teilnahme an beiden Tagen)
- TeilnehmerIn **ohne** eigene Aufstellung, StellvertreterIn, HospitantIn
⇒ Beide Tage Nur einen Tag (Bitte Datum angeben)
- TeilnehmerIn **mit** eigener Aufstellung in Turgi AG
- TeilnehmerIn **ohne** eigene Aufstellung, StellvertreterIn, HospitantIn in Turgi AG

Seminardatum: _____

Name / Vorname: _____

Strasse: _____

PLZ / Ort: _____

Telefon P: _____ G: _____

Mobile: _____

E - Mail: _____

Beruf: _____ geb.: _____

Ort / Datum: _____

Unterschrift: _____

Anmeldung senden an: Ursula Garo Im Seewinkel 20 CH-3645 Gwatt
Per Fax: +41 (0)33 243 50 90 oder über meine Homepage: www.ursulagaro.ch