

Dieser Fragebogen soll Ihnen / Dir helfen, sich / Dich auf das Seminar vorzubereiten. Er ist nur für Sie / Dich bestimmt. Bitte zum Seminar mitbringen.

Systemdaten und Ereignisse von _____

1. Wie haben sich Ihre Eltern kennengelernt?
2. Wie alt war damals Ihre Mutter? Ihr Vater?
3. Wie alt waren die Eltern, als sie geheiratet haben?
4. Falls sie nicht geheiratet haben, falls sie sich später getrennt haben, was war der Grund?
5. Gab es frühere oder spätere Ehen
bei der Mutter? beim Vater?
6. Gab es frühere wichtige Lieben, Partner, Verlobte u. ä.
bei der Mutter? beim Vater?
7. Wie viele Geschwister hat die Mutter? der Vater?
8. Wie viele Geschwister haben Sie? (Auch Halbgeschwister!)
9. Ist Ihr Vater oder Ihre Mutter früh gestorben, so dass Sie jünger als 15 Jahre alt waren? Wie alt waren Sie damals?
10. Haben Sie unter Ihren Geschwistern früh Verstorbene?
(Jünger als 30, auch Frühgeburten und Totgeburten zählen)
11. Hat irgendeines Ihrer Geschwister ein besonderes Schicksal?
(Unfall, schwere Krankheit, Behinderung, Auswanderung)

=> Früher Tod in der Familie ist häufig eine der wichtigsten Ursachen von Verstrickung

Früher Tod in der Familie der Eltern

1. Gibt es früh Verstorbene unter den Geschwistern der Mutter? ... beim Vater?

2. ... bei den Grosseltern mütterlicherseits? ... bei den Grosseltern väterlicherseits?

3. Starb eine Frau der Familie während der Geburt, an den Folgen der Geburt oder trug sie schwere Folgen davon?

(Nachforschen bis hin zur Urgrossmutter, auch erste Frauen, Partnerinnen unseres Vaters, unserer Grossväter und Urgrossväter, die dieses Schicksal erlitten haben, gehören mit zu unserem Familiensystem und können einen grossen Einfluss auf uns haben).

4. Sind Väter oder Mütter gestorben, die Kinder jünger als 15 Jahre alt hinterlassen haben? (Nachforschen bis zurück zu den Urgrosseltern).

Unrecht und Schuld

1. Haben ein oder mehrere Mitglieder Ihrer Familie schweres Unrecht begangen, Verbrechen wie Mord, Vergewaltigung oder auch unrechtmässige Vererbung?

2. War jemand der Familie Opfer oder Täter von sexuellem Missbrauch?

3. War jemand in den Nationalsozialismus verwickelt? In welcher Form?

4. Gibt es ein Familiengeheimnis?

Besondere Schicksale

Gibt es in Ihrer Familie besondere Schicksale?

- In der Familie der Mutter und des Vaters?
- In der Familie der Grosseltern?
- In der Familie der Urgrosseltern?

- Selbstmord
- Unfall
- schwere Krankheit
- Behinderung
- Auswanderung
- Ausschluss aus der Familie
- Flucht
- Verlust der materiellen Existenz
- Tragisches Schicksal in anderer Form

- Gefängnis

- Nichteheleiche Geburt
- Adoption
- Eltern aus zwei Nationalitäten