

## Interaktiver Vortragsnachmittag mit Ursula Garo mit vielen praktischen Übungen zum emotionalen Stressabbau

**Lerne die Spielregeln des Lebens kennen und setze sie wirkungsvoll um  
...oder warum bestimmten Menschen und/oder ihren Familienmitgliedern immer  
wieder "Schweres und Leidvolles" passiert und wie sie da rauskommen  
...oder knacke deinen Familiencode und werde frei, dein Potential zu leben.**

Systemische Kinesiologin, Familienaufstellerin, Aufstellungen nach der Methode der Psychologie der Vision, EFT - Coach (Klopfakupressur) und Trauma-Arbeit

Wir meinen immer, wir seien frei. Wir sind es aber nicht.  
Wir werden unbewusst von unseren Verstrickungen mit unserer  
Herkunftsfamilie über Generationen hinweg geprägt und beeinflusst.

Aus meiner 25jährigen Erfahrung mit tausenden von Menschen und  
Familiengeschichten zeige ich dir auf, welche Verhaltensweisen in der Tiefe  
deiner Seele wirken (Unterbewusstsein) und was du tun kannst, um dich aus  
diesen Verstrickungen und Familienmustern zu lösen, um ein Leben in Fülle,  
Leichtigkeit und Glück zu leben.

An Beispielen was in Partnerschaften und Familien, Beziehungen im privaten und beruflichen  
Umfeld unbewusst abläuft, gebe ich dir einen tiefen Einblick in die Wirkungsweise unseres  
Unterbewusstseins. Ich werde über die meisten Lebensthemen sprechen und von meinen  
langjährigen Erfahrungen berichten.

***Ich habe den Vortrag, den ich am 12. Mai gehalten habe ausgeweitet und mit noch mehr  
praktischen Elementen und Übungen versehen. Er findet neu tagsüber statt, so dass du fit  
genug bist, um den wertvollen und transformierenden Inhalt voll mitzukriegen. Du lernst  
verschiedene Stressabbauübungen kennen und anwenden. Es ist mir wichtig, dass du  
Werkzeuge und Techniken mit nach Hause nehmen kannst, um emotionalen Stress im Alltag  
selber auflösen zu können und verstehst, wo deine Probleme und Symptome herkommen  
und wie du sie „erlösen“ kannst.***

**Themen: Partnerschaft, Abhängigkeiten, Sexualität, Aussenbeziehungen, Partnerlosigkeit,  
Eifersucht, Neid, Konkurrenz, Kontrolle, Machtkämpfe, Mobbing, frühverstorbene Familien-  
mitglieder und ihre Auswirkungen, die Botschaft von körperlichen und psychischen  
Symptomen, Depressionen, Todessehnsucht, Suizidthematik, lebensbedrohliche Krankheiten  
wie z. B. Krebs, Drogensucht, Alkoholismus, Gewalt, Autoritätskonflikte, Loyalität zur Familie,  
Ängste, Zwänge, Übergewicht, Magersucht, Lernschwierigkeiten, Verhaltensauffälligkeiten...**

**Wer die unbewussten Spielregeln des Lebens kennt, kann bewusst Gegensteuer geben. Er  
kriegt den Schlüssel in die Hand, um sich nach und nach aus seinen blockierenden Mustern  
und aus seinem „eigenen Gefängnis“ zu befreien und sich von der Raupe zum Schmetterling  
zu entwickeln.**

**Datum:** Samstag, 16. September 2017, 14.00 - 18.00 Uhr in Gwatt (Thun),  
Tageskasse offen ab 13.30 Uhr

**Ort:** Gasthof zum Lamm, Gwattstrasse 128, 3645 Gwatt, Seminarraum im 1. Stock,  
Seiteneingang bei Gartenwirtschaft benutzen.

**Preis:** Fr. 60.-, Paare: Fr. 100.-, Studenten: Fr. 50.-, (Vortrags-Wiederholer vom 12. Mai: Fr. 30.-)

**Parkmöglichkeiten:** Parkieren kannst du direkt beim Gasthof zum Lamm.  
Anreise mit ÖV: Busse fahren regelmässig vom Bahnhof Thun bis zur Bushaltestelle Gwatt-  
Seewinkel. Die Bushaltestelle Gwatt-Seewinkel ist direkt vor dem Gasthof zum Lamm. (Buslinie 1:  
Thun Bahnhof Richtung Gwatt Deltapark/Spiez oder auch umgekehrt von Spiez Richtung Thun)

**Anmeldung** erwünscht per Telefon, per Mail oder über den Kurskalender  
auf meiner Homepage mit Angabe der Anzahl Vortragsbesucher/innen

Telefon: 033 243 50 90, Mobile: 079 245 33 27  
[info@ursulagaro.ch](mailto:info@ursulagaro.ch), [www.ursulagaro.ch](http://www.ursulagaro.ch)

