

Öffne Dein Herz und liebe! Öffne Dein Herz und liebe!

„Mit einem offenen Herzen zu lieben ist Wonne und Glückseligkeit.

Mit einem verschlossenen Herzen zu lieben ist ein Ding der Unmöglichkeit.

Öffne Dein Herz und liebe!

Öffne Dein Herz und lebe!

Jedes verschlossene Herz kann geöffnet und jede Wunde geheilt werden.

Jede Schutzmauer kann niedergerissen werden.

Öffne Dein Herz und liebe!

Öffne Dein Herz und lebe!

Was es braucht, ist Mut, Vertrauen und Dein Wille.

Diese Qualitäten trägst Du in Dir.

Bist Du bereit diesen Schritt zu wagen?

Bist Du bereit, Dein Herz zu öffnen und zu lieben?

Bist Du bereit, Dein Herz zu öffnen und zu leben?“

Ursula Garo