

Wach auf!

**Arbeit, Arbeit und nochmals Arbeit.
Befriedigt sie Dich?
Gibt sie Dir einen Sinn?
Reifst und entwickelst Du Dich an ihr?
Trägt sie zu Deinem Glück bei?
Verschafft sie Dir Freude und Wohlbehagen?**

**Wenn nicht, was dann?
Ist es die falsche Art von Arbeit ?
Oder - frisst die Arbeit Dich auf?**

**Wo bist Du?
Ich meine Dich,
Deinen innersten Kern,
Dein inneres Kind?
Lang schon hast Du es vergessen,
seit Jahrzehnten schon weint es kläglich vor sich hin.
Du willst es nicht hören, Du kannst es nicht hören,
zu stark bist Du verstrickt in Alltagsorgen, Alltagsängsten.**

**Was aber, wenn Dein Kind sich ausgeweint hat?
Was, wenn es seiner Verzweiflung folgend, seinen Weg nach aussen bahnt?
Wirst Du dann endlich bereit sein, auf seine Stimme zu lauschen?
Wirst Du dann, wenn es Dir ins Gesicht schreit, Dich hin und her wirbelt im Ozean des
Lebens, Dich in eine tiefe Krise stürzt, -
wirst Du dann endlich hören wollen,
Dich hinsetzen
Dir Zeit nehmen,
Zeit nehmen für Dich,
Zeit nehmen, Dein Kind zu streicheln, zu liebkosen,
ihm Platz, ja - genug Platz zu geben.
Werden all Deine Krisen genügen, um Dich aufzuwecken und Deinem inneren Kind
einen gebührenden Platz in Deinem Leben, in Deinem Alltag einzuräumen -
Zeit fürs Spielen,
Zeit fürs Geniessen,
Zeit fürs Ausruhen,
Zeit fürs Zusammensein mit Freunden.....
oder - wird es vergebens versuchen, Dich wachzurütteln, Einfluss auf Dich zu nehmen.**

**Wird es sterben müssen, bevor es überhaupt leben durfte.
Gib ihm eine Chance?
Wach endlich auf!**

Ursula Garo