





# Interaktiver Vortrag / Workshop in Belp



**Samstag, 31. August 2019  
von 14.00 bis 18.00 Uhr**



**mit vielen praktischen Übungen  
zum emotionalen Stressabbau**

-  **Lerne die Spielregeln des Lebens kennen und setze sie wirkungsvoll um ...**
-  **Knacke deinen Ahnen Code und du bist frei, dein volles Potential zu leben und gesund, glücklich, erfolgreich und finanziell unabhängig zu sein ...**
-  **Warum bestimmten Menschen und/oder ihren Familienmitgliedern immer wieder "Schweres und Leidvolles" passiert und wie sie da rauskommen ...**
-  **Wie du dich selber von emotionalem Stress befreien kannst ...**

## **Datum:**

**Samstag, 31. August 2019, 14.00 - 18.00 Uhr in Belp.**

Türöffnung und Kasse von 13.15 bis 13.55 Uhr.

Um 14 Uhr wird die Eingangstüre geschlossen und ein Eintritt wird dann wegen Videoaufnahmen nicht mehr möglich sein. Ich bitte um dein Verständnis.

Du kannst beruhigt sein, du erscheinst nicht auf dem Video, ausser wenn du bei einer Demonstration oder bei einem Experiment mitmachen möchtest und deine Fragen öffentlich stellst. Das ist aber absolut freiwillig. Du kannst mir deine Fragen auch in der Pause stellen.



## **Ort:**

Spital und Altersheim Belp, Seftigenstrasse 89/91

3123 Belp, [www.spitalbelp.ch](http://www.spitalbelp.ch)

[Lageplan Spital und Altersheim Belp](#)

## **Anfahrt mit ÖV und mit dem Auto / Parkmöglichkeiten:**

Du erreichst das Spital und Altersheim Belp bequem mit den Bahnlinien S3 (Biel-Belp) und S33 (Bern-Thun). Vom Bahnhof aus folgst du den Wegweisern "Spital und Altersheim" bis zum Lift. Parkieren kannst du direkt beim Spital und Altersheim Belp. Siehe unter Kontakt auf der Spitalhomepage.

### Vortrags- / Workshopkosten:

Fr. 60.-, Paare: Fr. 100.-, Studenten: Fr. 50.-

(Vortrags-Wiederholer/innen aus dem Jahre 2017 und 2018 bezahlen Fr. 40.-).

### Anmeldung:

Die Anzahl der Plätze ist beschränkt. Anmeldung bitte frühzeitig per Mail oder über den Veranstaltungskalender auf meiner Homepage.

[Hier geht's zum Veranstaltungskalender.](#)

Ursula Garo Im Seewinkel 20 3645 Gwatt

Telefon: +41 (0)33 243 50 90, Mobile: +41 (0)79 245 33 27

[info@ursulagaro.ch](mailto:info@ursulagaro.ch) [www.ursulagaro.ch](http://www.ursulagaro.ch)



### Interaktiver Vortrags- und Workshop-Nachmittag:



In diesem allumfassenden Vortrag erfährst du wie dein Unterbewusstsein und die unbearbeiteten Traumata deiner Vorfahren dein Leben steuern.



Wir schauen uns alle Lebensthemen an: Krankheiten, Unfälle, Süchte, Mobbing, Finanzen, Partnerschaft, private und berufliche Probleme u.a.



Du erfährst ebenfalls, wie deine Kinder und deine Haustiere dich spiegeln und was sie dir aufzeigen.



Dieses Wissen ermöglicht es dir, dein Leben selber in die Hände zu nehmen und dir das Leben zu erschaffen, das du dir schon immer gewünscht hast. Wir machen verschiedene Experimente und du erfährst, wie du mit deinen Gedanken dein Leben kreierst. Ich nehme mir Zeit für all deine Fragen.



**Du lernst in diesem Vortrag verschiedene Stress-Abbau-Übungen kennen und anwenden.** Es ist mir wichtig, dass du Werkzeuge und Techniken mit nach Hause nehmen kannst, um emotionalen Stress selber auflösen zu können und dass du verstehst, wo deine Probleme und Symptome herkommen und wie du sie "erlösen" kannst.

### Das besondere Angebot:

Wenn du Lust dazu hast, dein Leben zu verändern und das Gehörte gleich emotional umzusetzen und Teile deiner familiären Verstrickungen aufzulösen, so kannst du am Tag darauf, am Sonntag, den 1. September beim Ahnen Code- und Familienstellen mit dabei sein. Entweder mit einer eigenen Aufstellung oder als Stellvertreter/in. Auch als Stellvertreter/in kannst du vielfältige emotionale Erfahrungen machen und schon Teile deines Familiensystems ausgleichen und in Ordnung bringen.

Als Vortragsbesucher/in erhältst du auf das Ahnen Code- und Familienaufstellungsseminar vom 1. September Fr. 20.- Rabatt, egal ob du als Stellvertreter/in oder mit einer eigenen Aufstellung teilnimmst.